

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Rendalen  
demensforening

I samarbeid med:



Rendalen  
kommune

## PÅRØRENDESKOLE

Et undervisningstilbud til deg som er  
Pårørende/venn til en person med  
demenssykdom.

Vår 2023



## **HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?**

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

## **MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN**

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

## **KURSPROGRAM**

### Torsdag 13. april

Om demens – årsak – forløp – symptomer – behandling.

Hva vet vi i dag?

v/kommunelege Mewish Farooqi

### Torsdag 20. april

Kommunikasjon med personer med demens.

Ulike faser og situasjoner.

Se gleden av å være sammen med en person med en demenssykdom.

v/sykepleier Mari Melbye Øien

Gruppesamtaler.

### Torsdag 27. april

Hvordan mestre hverdagen.

v/ergoterapeut Mina Evertsen

Diverse hjelpemidler. Spørsmål/svar

Gruppesamtaler.

### Torsdag 4. mai

Tilbud og tiltak på ulike nivåer i Rendalen kommune.

v/avd. leder Siv Enger og avd. leder Øystein Boklund

Gruppesamtaler. Evaluering. Avslutning.

## **TIMEPLAN:**

1800 – 1930 Forelesninger av fagperson/pårørende.

1930 – 2000 Kaffepause.

2000 – 2100 Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon.

(Første kveld starter med registrering fra kl. 1730)

Med forbehold om eventuelle endringer.

## **PRAKTISKE OPPLYSNINGER**

**Sted:**           **Aktivitetsstua på Rendalen sykehjem**

**Start:**           **13. april**

**Varighet:**      Hver torsdag i 4 uker:  
13.4 – 20.4 – 27.4 – 4.5

**Tid:**             **1800 - 2100**

Informasjon/  
Påmelding      Nasjonalforeningen for folkehelsen  
Fylkeskontoret for Innlandet  
Kornsilovegen 54, 2316 Hamar  
Tlf.:            62 51 79 10  
E – post: [Innlandet@nasjonalforeningen.no](mailto:Innlandet@nasjonalforeningen.no)

**Påm. frist:**     **3. april**

**Pris:**            Kr. 300,00 pr. deltager (faktura blir tilsendt)

Vi ønsker alle velkomne til kurset, både de som aldri har vært med på pårørendeskolen og til de som har vært deltakere tidligere.

Vi tar forbehold om endring i programmet.

***VELKOMMEN***