



Rendalen kommune Helse og Omsorg

Influensavaksine 2022/2023

Influensautbruddene starter vanligvis rundt jul/nyttår, og varer i omtrent 12 uker, dvs. til slutten av februar eller senere. Influensatoppen har de siste sesongene falt enten rundt nyttår eller omkring vinterferien, dette kan imidlertid variere mellom sesonger. Vaksinen beskytter opptil ca. 6 måneder. Etter anbefalinger fra Folkehelseinstituttet, vil vi derfor gi tilbud og vaksinere alle i risikogruppen i slutten av oktober.

Følgende personer inngår i det vi omtaler som risikogrupperne og anbefales influensavaksine på grunn av økt risiko for alvorlig sykdom:

- Alle over 65 år
- Beboere i sykehjem og omsorgsboliger
- Gravide i to siste tredjedeler av svangerskapet
- Barn og voksne med
 - kronisk lunge-, hjerte-, lever eller nyresykdom.
 - nevrologisk sykdom.
 - diabetes, nedsatt immunforsvar.
 - alvorlig overvekt og fedme

De som har avtalt legetime i tiden etter 24. oktober kan få influensavaksinen i forbindelse med legetimen.

Du trenger ikke ringe legekantoret og helsestasjonen for å få satt vaksinen. Det er bare å møte aktuelle datoer.

Ventetid må påberegnes.