

RENDALEN FRISKLIV



Søstuveien 21, i underetasjen på Helse og omsorgssenteret på Otnes.

Åpningstider: Mandag – fredag 06.00 – 08.00 og 15.30 – 22.00

Lørdag og søndag 06.00 – 22.00

Tilgang til treningslokalet får du ved å kjøpe treningskort/nøkkelkort.

- Treningen foregår på eget ansvar.
- Det er viktig å vise hensyn, ikke spill for høy musikk og ikke spill ballspill inne i lokalet.
- Instruksjon om vasking av treningsapparater henger på veggen.
- Aldersgrense 16 år for å trene alene.
- Ta godt vare på alt utstyr!
- Lukke vinduer og slukke lyset når man går.
- Enkelttimer trening / spinning kr. 50,- pr. gang.

Priser fra 1. februar 2018

Treningskort	Ungdom opp til 20 år	Voksne	Familie (foreldre/foresatte og barn opp til 20 år)
1 mnd	200,-	360,-	720,-
3 mnd	450,-	810,-	1620,-
6 mnd	840,-	1512,-	3024,-
12 mnd	1200,-	2160,-	4320,-

Ved kjøp av abonnement, treningsveiledning eller andre henvendelser, kontakt Gerd Janne Storli Simensen 48 86 89 22 eller Tone Iren Illevold 47 45 63 26.

Abonnement betales med faktura eller Vipps. Ved betaling via Vipps må du melde fra til oss ved å vise/sende bilde av godkjent kvittering. Klargjøring/fornyning av nøkkelkort skjer ikke automatisk.