

Skolehelsetjenesta 1.-7.trinn i Rendalen kommune

Skolehelsetjenesten skal arbeide for god helse blant barn og ungdom gjennom:

- samtaler, råd og veiledning med/til elever, foreldre og lærere
- helseopplysning
- helseundersøkelser
- vaksinasjon

Pasient og brukerrettighetsloven, § 6-1:

«Barn har rett til nødvendig helsehjelp, også i form av helsekontroll, i den kommunen barnet bor eller midlertidig oppholder seg».

«Foreldre plikter å medvirke til at barn deltar i helsekontroll».

På ulike klassetrinn har helsesøster samtaler med elever enkeltvis, i grupper eller klassevis. Tema kan f.eks. være: å ta vare på egen og andres helse, egenverd, selvbilde, trivsel, vennskap, mobbing, pubertet, kost, søvn, hygiene, rusmidler m.m.

Elevene kan selv ta kontakt med helsesøster når ho er på skolen.

Foreldre oppfordres også å ta kontakt dersom behov, evt. gjennom samarbeid med lærer.

Foreldre vil alltid få skriftlig informasjon, på forhånd, når vi tilbyr de faste konsultasjonene, (se under), evt. at lærer noter på ukeplanen.

Dersom elevene har plager eller helseproblem som krever videre undersøkelse, behandling eller oppfølging vil vi i samråd med elev og foreldre henvise til fastlege, fysioterapeut, psykolog, PP-tjenester eller andre.

Elever, foreldre og lærere er velkommen til samarbeid om elevenes trivsel og helse.

Fast program/tilbud:

- Helseundersøkelse, hos helsesøster og lege, i forbindelse med skolestart.
- 2. trinn: Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio.
- 3. trinn: Trivselssamtale/individuell helseundersøkelse med høydemåling, vekt, evt. syn og hørsel.
- 6. trinn: Vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine)
- 7. trinn: Vaksine mot livmorhalskreft (HPV) til alle jentene. Individuell trivselssamtale med høydemåling til alle.
- 5.-7. trinn: i løpet 5.-7. trinn tilbyr vi opplysning/undervisning/samtaler om pubertetsutvikling/kosthold/hygiene, i grupper eller klassevis

Andre undersøkelser:

Dersom det blir påvist noe som gjør at eleven bør være under årlig legekonsultasjon, blir vedkommende innkalt til skolelegen hvert år.

Dersom foreldre / foresatte ønsker at eleven skal følges utenom et faste programmet eller eleven selv har spørsmål kan han / hun ta kontakt med helsesøster. Elever som trenger behandling eller videre undersøkelse vil bli henvist til spesialist.

Skolehelsetjenesten samarbeider med hjem, skole, fastlegene, Pptjenesten, tannhelsetjenesten, barnevern, psykisk helse, barne-og ungdomspsykiatrisk poliklinikk og spesialisthelsetjenesten.

Opplysninger om den enkelte elev vil ikke bli gitt uten samtykke fra eleven eller foreldre / foresatte.

