

Skolehelstjenesten i Rendalen Kommune
ungdomstrinnet
Tlf. 40038143

Skolehelsetjenesten skal arbeide for god helse blant barn og ungdom gjennom:

- samtaler, råd og veiledning med/til elever, foreldre og lærere
- helseopplysning
- helseundersøkelser
- vaksinasjon

Pasient og brukerrettighetsloven, § 6-1:

«Barn har rett til nødvendig helsehjelp, også i form av helsekontroll, i den kommunen barnet bor eller midlertidig oppholder seg».

«Foreldre plikter å medvirke til at barn deltar i helsekontroll».

På ulike klassetrinn har helsesøster samtaler med elever enkeltvis, i grupper eller klassevis. Tema kan f.eks. være: å ta vare på egen og andres helse, egenverd, selvbilde, trivsel, vennskap, mobbing, pubertet, kost, søvn, hygiene, rusmidler m.m.

Elevene kan selv ta kontakt med helsesøster når ho er på skolen.

Foreldre oppfordres også å ta kontakt dersom behov, evt. gjennom samarbeid med lærer.

Foreldre vil alltid få skriftlig informasjon, på forhånd, når vi tilbyr de faste konsultasjonene (se under) evt. at lærer noter på ukeplanen.

Dersom elevene har plager eller helseproblem som krever videre undersøkelse, behandling eller oppfølging vil vi i samråd med elev og foreldre henvise til fastlege, fysioterapeut, psykolog, PP-tjenester eller andre.

Elever, foreldre og lærere er velkommen til samarbeid om elevenes trivsel og helse.

Fast program/tilbud:

8. Klasse; Helsekontakt ved helsesøster – lege v/ behov.

Individuell samtale om trivsel og psykisk og fysisk helse, overgangen til ny skole.

Synsundersøkelse

Lengde /Vekt

9 . Klasse; Undervisning

Evt gruppesamtaler (livsstil, seksualitet og samliv, seksuell overførbare sykdommer, prevensjon rus, o.a).

Psykisk helse

Rus

Oppfølging ved behov.

10. Klasse; Evt. Individuelle og gruppesamtaler om aktuelle tema

- Livsstil

- Psykisk helse

- Rus

Overgangen til videregående opplæring

Dtp- IPV (difteri/stivkrampe, kikhoste, polio)

Utenom det faste programmet er det individuell oppfølging etter behov på alle klassetrinn

Helsesøster er å treffe på Fagertun Skole

Tirsdager kl.8 – 14.

Telefon 40038143

Med vennlig hilsen

Heidi Marie Nielsen
Helsesøster