

INFORMASJON angående koronatest

Kommuneoverlegen har fattet lokale retningslinjer ved smitteutbrudd og gjelder for deg som er nærkontakt:

Husk at du skal oppholde deg i karantene til første prøvesvar med PCR test foreligger.

Nærkontakt:

Dersom du er fullvaksinert for mer enn 1 uke siden trenger du ikke å gå i smittekarantene så lenge du ikke har symptomer, men kommuneoverlegen ber om at du er i karantene inntil første test med PCR resultatet er mottatt (sendeprobe). Du skal bruke munnbind offentlig i 10 dager etter siste eksponering. Vær varsom og unngå unødig kontakt! Bestill også test på dag 7 hvis dette ikke allerede er avtalt. Ta kontakt før om du får symptomer.

Smittekarantenen varer i 10 døgn for deg som ikke er fullvaksinert, eller har fått kun 1 dose for under 3 uker siden. Husk å bestille ny test (aldersavhengig), om dette ikke allerede er avtalt. Ta kontakt for ny prøvetaking om du eller noen i husstanden i mellomtiden får symptomer. Karantenetiden forkortes hvis du tester negativt på PCR-test tatt tidligst 7 døgn etter siste kontakt med den som er smittet.

Dersom du tester deg og ikke er nærkontakt eller i smittekarantene, men **grunnet symptomer** på korona, skal du være i karantene til du har negativt svar, og til almenntilstanden din er god.

Prøveresultatene finner du ved å logge deg inn på helsenorge.no med bank-id. Svar på hurtigtesten får du allerede etter 1-2 timer, og PCR testen mellom 1-3 dager.

- Gå inn på informasjonssidene til fhi.no for mer utfyllende informasjon.

Trenger du legetilsyn? Ring legekantoret 624 66 350 for avtale. Eventuelt legevakt 116 117 på kveld og helg!

Det anbefales ikke å gå på butikken mens du er i karantene. Joker og Coop i Rendalen er behjelpelig med vareutkjøring.

Coop Marked: 907 03 672

Joker Helstad: 624 68 105

Joker Otnes: 624 67 134

Joker Aasheim: 624 69 160